

TEMA: Zdravlje

CILJ: Pravilno se odnositi prema vlastitom zdravlju i zdravlju ljudi u okolini.

Radionicu započeti razgovorom o zdravlju. Neka od mogućih pitanja:

- *Zašto ne ideš u vrtić?*
- *Što to znači biti bolestan?*
- *Kako se osjećaš kad si bolestan?*
- *Što sve radimo kako ne bi bili bolesni?*
- *Trebamo li prati ruke? Zašto?*

POKUS: Zašto peremo ruke?

MATERIJALI: krema za ruke, šljokice, papirnati ručnik, plitki tanjur, sapun, olovka (ILI ulje, cimet/kava, wc papir/papirnata maramica, plitki tanjur, sapun, plastična igračka)

PROVEDBA

1. Namazati ruke kremom za ruke.
2. Na plitki tanjur staviti šljokice.
3. Dijete polaže ruku u tanjur sa šljokicama i razmazuje ih po rukama (i s unutrašnje strane prstiju).
4. Neka dodirne olovku. Što se dogodilo?
5. Rukujte se. Što se dogodilo?
6. Pokušajte obrisati ruke samo s papirom.
7. Pokušajte oprati ruke samo s vodom.
8. Operite ruke sa sapunom.
9. Pokazati pravilo pranje ruku.

RAZGOVOR

Recite djetetu da su bakterije i virusi (ili možete koristiti pojam bolesti) poput šljokica na njihovim rukama – najbolje se odstranjuju korištenjem sapuna.

- *Kada treba prati ruke?*
- *Trebamo li samo prati ruke? Što sve trebamo čistiti?*

Pitajte ih vidimo li bolesti na rukama? (možemo, ako ih ima jako, jako puno – ako dijete dođe do odgovora, ako ne – ne forsirati ga)

POKUS: Vidim li bakterije?

MATERIJALI: 2 kriške kruha (bez aditiva), 2 plastične vrećice (sa zatvaračem), sapun, papirnati ručnik.

PROVEDBA:

1. Na jednu vrećicu napisati „čiste ruke“, a na drugu „prljave ruke“.
2. Dodirnuti što više stvari – cipele, kućne ljubimce, igračke...
3. Dodirnuti jednu krišku kruha i staviti ju u plastičnu vrećicu na kojoj piše „prljave ruke“.
4. Pravilno oprati ruke i obrisati ih papirnatim ručnikom.
5. Dodirnuti drugu krišku kruha i staviti ju u plastičnu vrećicu na kojoj piše „čiste ruke“.
6. Vrećice odložiti na isto mjesto i promatrati ih tjedan dana.

RAZGOVOR

- Pitajte dijete što misli da će se dogoditi?
- Neka dijete crta promjene na kruhu.
- Zadnji dan porazgovarajte o promjenama i zašto vidimo bakterije.

KREATIVNOST: Crtanje bakterija

Preuzeto sa: [Simple everyday mom](http://Simpleeverydaymom.com)

MATERIJALI: deblji kist, deblji papir, flomaster, slamka, tempera, voda, čašice ili paleta.

PROVEDBA

1. Reći djetetu neka zamisli kako bakterije izgledaju. Neka ih opiše.
2. Objasniti zadatak (provedbu).
3. U čašicama ili paleti pomiješati boju i vodu (svaka boja zasebno).
4. Kistom nanijeti veću količinu boje na papir.
5. Puhanjem u slamčicu raspršiti boju po papiru.
6. Ponoviti postupak sa svakom bojom, koliko god puta dijete želi.
7. Kad se papir boja osuši flomasterom ukrasiti bakterije.

RAZGOVOR: Pohvaliti trud djeteta i s njim porazgovarati o slici.

IGRA: Uvježbavanje pranja ruku

MATERIJALI: plastična rukavica, perivi flomaster, sapun, voda, plastična posuda.

PROVEDBA

1. Noć prije uljiti vodu u plastičnu rukavicu i zalediti ju.
2. Dijete crta bakterije na rukama.
3. Stavite zaleđenu rukavicu u plastičnu posudu napunjenu vodom i pustite dijete da ju pokuša očistiti.